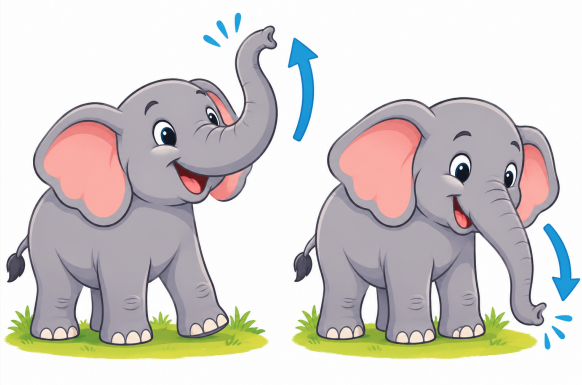


BLAD 1 - TONG OP AVONTUUR

Kijk naar het plaatje en doe de beweging rustig na.

1 Olifant omhoog/omlaag



Doe je tong net als de slurf: omhoog en daarna omlaag.



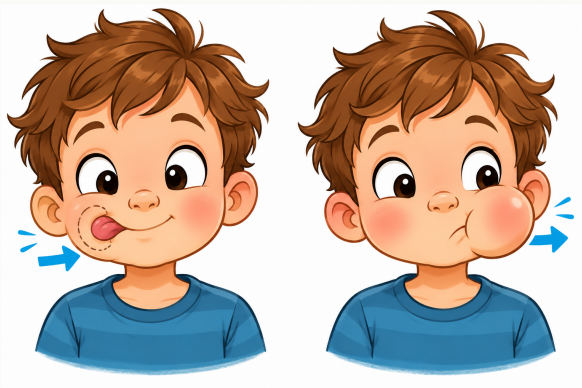
2 Kat bij de melk



Tik met je tong links je mondhoek aan en daarna rechts.



3 Tong in de wang



Duw je tong stevig in je linkerwang en daarna in je rechterwang.



4 Eekhoornwangen



Maak eerst je linkerwang bol en daarna je rechterwang bol.



5 Aap likt zijn lippen



Ga met je tong rustig langs je boven- en onderlip.



6 Kat likt zijn snor



Lik met je tong van links naar rechts langs je bovenlip.



BLAD 2 - BLAZEN & LIPPEN

Maak de luchtstroom zichtbaar en hoorbaar.

1 Auto doet brrr



Maak je lippen los en laat ze trillen: brrrrr!



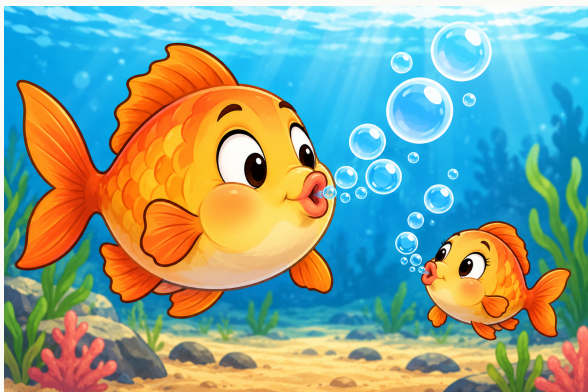
2 Blazende wolk



Tuit je lippen en blaas een lange, rustige luchtstroom.



3 Grote en kleine vis



Blaas eerst een grote lange blub en daarna kleine korte blubjes.



4 Wapperende vlag



Blaas alsof je een vlag wilt laten wapperen: lang en gelijkmatig.



5 Pitjes uitspugen



Maak korte gerichte pufjes: puf-puf-puf.



6 Pffff, wat warm!



Blaas met getuile lippen rustig uit: pffffff.



BLAD 3 - HAPPEN, KAUWEN & KLAKKEN

Rustig bewegen - niet zo hard mogelijk.

1 Paard klakt



Maak met je tong een hard klakgeluid, zoals paardenhoeven.



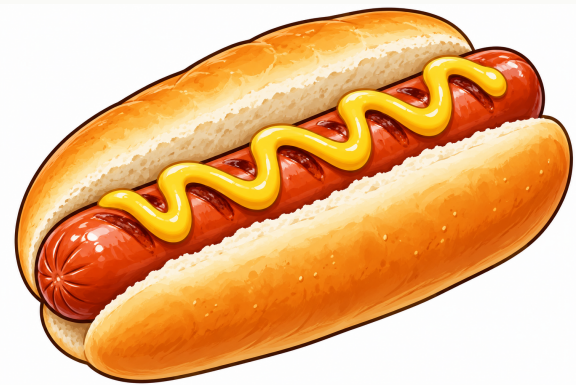
2 Grote hap appel



Open je mond groot, hap en maak rustige kausbewegingen.



3 Broodje worst



Doe alsof je een hap neemt en kauw afwisselend links en rechts.



4 Koe met grasspriet



Sluit je lippen stevig om een denkbeeldig grassprietje.



5 Open mond



Open je mond groot. Zoek met je tong je tanden en daarna je kiezen.



6 Tandens poetsen



Doe alsof je met je tong de binnenkant van je tanden schoonveegt.



BLAD 4 - MONDSPEL CHALLENGE

Kies, doe na en probeer het 3 keer.

1 Bel met klepel



Beweeg je tongpunt rustig van de linker- naar de rechterkant.

■ ■ ■

2 Giraffe aan de ruit



Steek je tong ver uit en trek hem weer helemaal naar binnen.

■ ■ ■

3 Dierensnoetjes



Kies een snoetje en doe de mondbeweging zo precies mogelijk na.

■ ■ ■

4 Lippen stiften



Tuit je lippen en strijk daarna je lippen stevig over elkaar.

■ ■ ■

5 Pony blaast omhoog



Tuit je lippen en blaas omhoog alsof je je pony omhoog wilt blazen.

■ ■ ■

6 Nog een warme pony



Blaas omhoog in 3 rustige pufjes. Houd je wangen zo stil mogelijk.

■ ■ ■